

Semaine du 5 octobre au 11 octobre 2026

|          |    | Matin                                                                                                                                                                                                                                          | Après-midi                                                                                                                                        |
|----------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | 5  | <div>Gym douce 10h30<br/>Convivialité gourmande<br/>12h00</div> <div></div> | <div>Atelier bien-être<br/>15h30</div> <div></div>             |
| Mardi    | 6  | <div>Messe<br/>10h30</div> <div></div>                                                                                                                      | <div>Café partage départ<br/>13h45</div> <div></div>          |
| Mercredi | 7  | <div>Pâtisserie 10h15/Lecture du<br/>journal 10h30</div> <div></div>    | <div>Atelier pâtisserie<br/>14h30</div> <div></div>          |
| Jeudi    | 8  | <div>Relaxation 10h30 /10h00<br/>Achats</div> <div></div>               | <div>Repas maison<br/>18h00</div> <div></div>                |
| Vendredi | 9  | <div>Compagnon à quatre pattes<br/>10h00</div> <div></div>                                                                                                 | <div>Atelier peinture<br/>15h30</div> <div></div>            |
| Samedi   | 10 | <div>Course Chupia Pantè<br/>10h15</div> <div></div>                                                                                                       | <div>Jeux<br/>15h30</div> <div></div>                        |
| Dimanche | 11 | <div>Atelier main verte<br/>10h30</div> <div></div>                                                                                                        | <div>Bénichon avec Janine 15h00-<br/>17h00</div> <div></div> |